

2017年7月3日

報道関係者 各位

**FUNDELY**

株式会社ファンデリー

**「食の専門家ブログ」リニューアルオープン  
専門家5名が新たに加わり、「食」に関する信頼できる情報を発信**

健康食宅配サービス『ミールタイム』を展開する株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐、以下当社）は、健康食通販サイト『ミールタイム』のコンテンツである「食の専門家ブログ」を、2017年7月3日（月）にリニューアルをいたします。

今回、身近な疾病である「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」「痛風」「腎臓病」をテーマに、医師・管理栄養士の専門家が新たに加わり、「食」に関する信頼できる情報を発信してまいります。

近年、情報通信技術の発達と情報通信機器・サービスの急速な普及により、インターネット上で流通する情報は飛躍的に増加しております。

しかしながら、昨今、医療・ヘルスケアに関するネットメディアの信頼が揺らぐ事象が相次いで発生しております。

当社は、「食」に関する正しい情報を伝えたいとの思いから、様々な分野の食の専門家から情報を発信する「食の専門家ブログ」を2010年より開設してまいりました。

この度、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」「痛風」「腎臓病」の5分野において、医師・管理栄養士の専門家が新たに加わり、リニューアルをいたします。

疾病を予防したい方、食事療法をこれから始める方等に向けて、信頼できる情報を発信してまいります。

当社は、今後も健康な食生活に役立つ情報提供を通じ、生活習慣病患者や健康志向の方へ健康で楽しい食生活を提供できるよう努めてまいります。

## 《食の専門家ブログのご紹介》

### ■リニューアル日時

2017年7月3日（月）10:00

### ■URL

<http://www.mealtime.jp/shokublog/>

### ■サイトイメージ



「糖」尿病、「高血圧症」、「脂質異常症」、「痛風」、「腎臓病」など疾病の食事療法や「食品」、「食育」など「食」に関する情報を幅広く発信するブログです。医師や管理栄養士、大学教授を始めとする「食の専門家」が執筆しています。

### ◆ 専門家一覧



**糖尿病の方が食事を楽しく実践するポイントを見つけよう**

糖尿病の食事は健康食 血糖の変化と食事内容 糖尿病進行と食事

東邦病院 栄養科  
五十嵐 美代子



**脂質異常症！ オイルでダイエット**

食べ物の量やオイルは強い味方。セメクトンダイエットへの道。専門医からのメッセージ。

秋葉原駅クリニック 院長  
大和田 潔



**経験したくない！痛風について**

痛くなくても尿酸値が高い事を放置しないで！

管理栄養士  
河谷 彰子



**健康寿命を延ばすため、減塩で高血圧を予防する**

～子どものころから塩を意識する (Salt-Conscious)～

日下医院 院長  
日下 美穂



**¡Buen probcho (ブエン フロベッチョ)！腎臓病食**

腎臓にやさしいお食事を、おいしく召し上がれ！

大石内科クリニック  
管理栄養士 根岸 美幸

### ◆ 新着記事一覧

NEW



五十嵐 美代子

2017年07月03日 (月)

0

「何を食べたら糖尿病は治るの？」

はじめまして。東邦病院、管理栄養士 五十嵐美代子です。

これから一年間、糖尿病と食事についてのブログを担当させていただきます。よろしくお願ひします。

私の主な仕事は糖尿病専門外来の栄養指導です。

私はよく患者様から「何を食べたら糖尿病は治るの？」と質問されます。その時はこう答えます。

「糖尿病が、これを食べたから糖尿病は治るの？」と質問されたら、それは本当ではないので、

[続きを読む](#)

NEW



大和田 潔

2017年07月03日 (月)

0

**脂質・オイルは体脂肪を減らす / 上手に使い上手につきあう**

始めまして。秋葉原で診察している、大和田潔と申します。

体調を改善されたり体調を維持するために、ファンデリーのミールタイムを使っている患者さんも増えてきました。私は、日本臨床栄養協会で管理栄養士の講師もしております。

神経内科医・総合内科専門医でもあるので、脂に働くDHAやオメガ3 (ω3) 脂肪酸のお手伝いも長年してまいりました。さまざまなメディアで、医療栄養運動アドバイザーやコラムニストとしても仕事をしております。

このような様々な記事を見て、

[続きを読む](#)

NEW



河谷 彰子

2017年07月03日 (月)

0


**もはや贅沢病ではない痛風について**


医療機関での栄養指導で、アドバイスをすぐ実行して下さるのが痛風の患者様です。


足が腫れて靴も履けない・痛みに地面に足を付けられない・湿った所で足を踏まれて汗をかいた...と痛い話を教えてください。中には大学生の患者様もいらっしゃいました。


■新規執筆者 一覧


(氏名 五十音順)

氏名	五十嵐 美代子 氏	
執筆テーマ	糖尿病	
所属	医療法人社団三思会 東邦病院	
資格	管理栄養士	
実績等	糖尿病病態栄養専門管理栄養士 病態栄養認定管理栄養士 糖尿病療養指導士	

氏名	大和田 潔 氏	
執筆テーマ	脂質異常症	
所属	医療社団法人碧桜 秋葉原駅前クリニック 院長	
資格	医師	
実績等	東京医科歯科大学大学院：医学博士 総合内科専門医 神経内科専門医・指導医 日本頭痛学会専門医 東京医科歯科大学臨床教授 日本神経学会代議員 日本臨床栄養協会評議員 栄養相談専門士：講師 医療コラムニスト 米国内科学会会員（メンバー）	

氏名	河谷 彰子 氏	
執筆テーマ	痛風	
所属	医療法人西秀会 さくら整形外科クリニック	
資格	管理栄養士	
実績等	ジュニアユースからトップチームまでのJリーグ選手やラグビー選手への栄養アドバイス経験に加え、生活習慣病予防・改善のための栄養相談の実績あり	

氏名	日下 美穂 氏	
執筆テーマ	高血圧症	
所属	日下医院 院長	
資格	医師	
実績等	日本高血圧学会減塩委員会委員 「こだわりのヘルシーグルメ Diet レストラン in 呉」代表 その他、減塩に関する書籍の監修等の実績あり	

氏名	根岸 美幸 氏	
執筆テーマ	腎臓病	
所属	医療法人社団明厚会 大石内科クリニック	
資格	管理栄養士	
実績等	腎臓病病態栄養専門管理栄養士 青年海外協力隊・福祉施設・大学病院での勤務経験あり	

◆健康食宅配サービス『ミールタイム』(<http://www.mealtime.jp/>)



『ミールタイム』は、当社の管理栄養士・栄養士が開発した商品を、電話でのカウンセリングにより、お客様一人ひとりの症状に合わせて提案、販売しております。電話のほか、WEBやFAXでもご注文を承っております。

糖尿病、脂質異常症、高血圧、痛風、メタボが気になる方向けにエネルギーと塩分を抑えた「ヘルシー食」、腎臓病の方や透析を行っている方向けにたんぱく質やカリウム、リン、塩分を抑えた「たんぱく質調整食」、噛む力に自信のない方や繊維質が苦手な方向けにエネルギーと塩分を抑えた「ケア食」をご用意しております。

3ヶ月に1度発行する健康食通販カタログ『ミールタイム』は、全国約14,000か所の医療機関等の紹介ネットワークを通じて、また、6ヶ月に1度発行する健康食通販カタログ『ミールタイム ファーマ』は、全国約4,000か所の調剤薬局の紹介ネットワークを通じて、糖尿病、高血圧、腎臓病など食事療法を必要とされる患者様へご紹介し、在宅医療をサポートしております。

【当社・会社概要】

- 会社名 株式会社ファンデリー
- 代表者 代表取締役 阿部 公祐
- 設立 2000年9月
- 資本金 2億7,403万円
- 所在地 東京都北区赤羽二丁目51番3号 NS3ビル3F
- TEL 03-5249-5080 (代)
- URL <http://www.fundely.co.jp/>
- 事業内容 〈MFD事業〉
  1. 健康食通販カタログ『ミールタイム』の企画・編集・発行
  2. 健康食通販サイト『ミールタイム』の運営  
<http://www.mealtime.jp/>〈マーケティング事業〉
  1. 企業様へのマーケティング提案
  2. 管理栄養士・栄養士向けコミュニティサイト『Foodish(フーディッシュ)』の運営  
<http://www.foodish.jp/>
  3. 管理栄養士考案のレシピサイト 栄養士の1単位献立『はちまるレシピ』の運営  
<http://www.80recipe.jp/>
  4. 食や健康に関する情報配信サービス AIoTメディア「ポイント家電」の運営  
<https://point-kaden.jp/>

【本件に関するお問い合わせ】

- 担当者 株式会社ファンデリー MFD事業部 眞宮 加奈
- TEL 03-5249-5091
- FAX 03-5249-0606
- E-mail [info@fundely.co.jp](mailto:info@fundely.co.jp)