

第一線で活躍する管理栄養士の Web メディア 「しっかり栄養、パワーアップ食」を3/8から連載開始

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、医療現場の最前線で活躍する管理栄養士が、健康的な食事コントロール方法を紹介する Web メディアを3月8日（水）より開設いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する Web メディアを3月8日（水）より開設いたします。

健康を維持するには、低栄養の予防・対策に必要な「たんぱく質」や、筋肉・骨の健康維持に大切な「カルシウム」「マグネシウム」、整腸効果があり生活習慣病発症予防にも寄与する「食物繊維」、欠乏により疲労や認知機能の低下を招く「鉄」など、さまざまな栄養素を補給しなければなりません。また、必要な栄養素の補給を日々の食生活で実践するには、それらの栄養素が必要な理由や、効果的な取り入れ方などを十分に理解することが大切です。

本 Web メディアでは、「食」の専門家である管理栄養士が、わかりやすくご紹介いたします。幅広い知見に基づいた信憑性の高い内容ですので、ご自身だけでなく、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える **mealtime®**

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で **健康UP!**

第2・4水曜日
更新

開設日：2023年3月8日（水）10時

更新日：毎月2回（第2・第4水曜日）

タイトル：「しっかり栄養、パワーアップ食」

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者（第1回）：東京医科大学病院

栄養管理科 科長 宮澤 靖先生



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>