

『旬をすぐに』生産者特定・特A米の玄米ご飯を1/14（金）発売 糖質の吸収をおだやかにし糖尿病のリスク軽減に貢献

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐）は、『旬をすぐに』にて、玄米ご飯を1月14日（金）より発売いたします。

『旬をすぐに』では、生産者を特定した国産食材100%のお食事・ご飯・スイーツ等の冷凍食品を製造・販売しています。

この度、『温暖な土地みやまで遅しく育つ 香り弾ける元気つくし(玄米)』を1月14日（金）より発売いたします。しっかりとした粒感があり、ツヤと粘りをお楽しみいただける玄米ご飯です。

玄米は、血糖値をゆるやかに上げる低GI食品（GI値55）です。食物繊維・鉄分・ビタミンB₁・ビタミンB₆などを多く含み、不足しがちな栄養素を補うことができます。

今回、玄米の発売に伴い、商品一覧のカテゴリを「旬すぐご飯」から「白米・玄米」に変更いたしました。また、メニューを選びやすくなるよう220種類以上ある「旬すぐ」のうち、「ごはんもの」「麺・パスタ」「スイーツ」の新たなカテゴリに分けて表示するリニューアルをいたしました。



〈 『旬をすぐに』 商品一覧のページ 〉

■商品情報

商品名：旬すぐご飯『温暖な土地みやまで遅しく育つ 香り弾ける元気つくし(玄米)』

発売日時：2022年1月14日（金）10：00 【19：00 ライブ配信】 <https://youtu.be/q54Kn8BUx1Q>

商品紹介：<https://shunsugu.jp/item/detail/799> 【旬すぐメニューCHANNEL】 <https://youtu.be/YOINXwg9b0o>

価格：198円（税込）

栄養成分：1食（200g）あたり

エネルギー	330kcal
たんぱく質	5.6g
脂質	2.0g
炭水化物	71.2g
糖質	68.4g
食物繊維	2.8g
食塩相当量	0.0g



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー CID 事業部コミュニケーションG 管理栄養士 高井 早織

TEL：0495-71-8901 E-mail：info@fundely.co.jp ■一期一会を楽しもう『旬をすぐに』 <https://shunsugu.jp/>