

2015年10月15日

報道関係者 各位

FUNDELY
株式会社ファンデリー

FUNDELY × SHARP

**「ヘルシオ」を活用した食事管理
事例紹介サイトを開設**

健康食宅配サービスの株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐）は、シャープ株式会社（代表取締役社長 高橋興三）が販売するウォーターオープン「ヘルシオ」の食事管理における活用方法をレポートする紹介サイトを開設します。ミールタイムご利用中のお客様による活用事例を全3回のレポートとして紹介します。

株式会社ファンデリー（以下、当社）は、健康食宅配サービス『ミールタイム』を運営しており、3ヶ月に1度発行する健康食通販カタログ『ミールタイム』を全国の医療機関や調剤薬局等の紹介ネットワークを通じて、糖尿病、高血圧、腎臓病など食事療法を必要とされる患者様へご紹介し、在宅医療をサポートしています。

『ミールタイム』では、生活習慣病患者やその予備軍の方々を対象とした「ヘルシー食」や「たんぱく質調整食」などを宅配しており、血液検査結果の改善を目指す宅配食としてご利用いただいています。受電時にオペレーターである管理栄養士・栄養士がお客様の食事制限数値や血液検査結果を伺い、お客様一人ひとりに合わせたカウンセリングを行うことも特長です。

当社は、生活習慣病患者やその予備軍、健康志向の方などの食事管理をする方々にとっては、ウォーターオープン「ヘルシオ」を活用することで、ご自宅で手軽に、美味しく健康的な食事が作ることができるため、食事管理に有用であると考えました。

そこで、食事管理をされる方々に「ヘルシオ」の活用法を広く知っていただくため、『ミールタイム』のお客様による実際の活用事例をレポートとして紹介します。食事管理に際してどのように「ヘルシオ」を取り入れているかなど、全3回のレポートとなります。

当社は、今後も多くの方の健康な食生活に役立つ情報提供を通じ、生活習慣病患者や健康志向の方へ健康で楽しい食生活を提供できるよう努めてまいります。

《レシピサイト詳細》

1. 公開日時

2015年10月15日（木）11:00

2. URL

<http://www.mealtime.jp/healsio/customer>

3. サイトイメージ

おいしい ヘルシオ生活
健康調理をはじめたい方へ

HEALSIO mealtime

おいしいものを食べたいけれど、塩分やカロリーが気になるという方、多いですよね。
ヘルシオは健康調理をサポートする心強い味方です。
今後ヘルシオの購入を考えている方や、庭にお持ちでもっと活用していきたい方のヒントになるよう、
おいしく健康的なヘルシオ生活を送られているお客様をご紹介します。

諦めていた塩分が
食べられるようになりました!!
A様 金田 元彦 様

ヘルシオの
ココがすごい

脱油 減塩で
余分な脂・塩分をカット!
「過剰な脂質、塩分を落とすことで食品の
余分な脂や塩分を落とすことができます。

余分な脂を落とす 塩分をほどよく落とす

おいしさが逃げない!
加熱によって起こる脂肪酸化や酸化を防止、食材本来の旨味や栄養素をしっかりと残すことができます。

過熱水蒸気が
健康調理のひみつ
たっくんの過熱水蒸気も、家庭用の高い威力に
達し、過剰な脂質や塩分を落とすこと、健康調理が
できるため、加熱調理中にある栄養素もビタミンC、β-
カロテン、葉酸が壊れずに残ります。

過熱水蒸気は、加熱時間を短縮して、
調理中の栄養素をしっかりと残すことができます。

ヘルシオ独自の「ウォーターヒート技術」により、
食材の栄養素も逃さず、簡単に健康調理ができます!
食事療法が必要な方、健康的な食生活を
送りたい方におすすです。

◆ウォーターオープン「ヘルシオ」

「ヘルシオ」は、ウォーターヒート技術により、最初から最後まで「水で焼く」過熱水蒸気での調理を実現したウォーターオープンです。「ヘルシオ」で調理することで、食材の余分な脂を落とし、塩分をほどよく落とすことができます。また、ビタミンCをより多く残す調理ができるなど、健康を気にされている方に適した食事が作れます。

◆健康食宅配サービス『ミールタイム』(<http://www.mealtime.jp/>)



『ミールタイム』は、当社の管理栄養士・栄養士が開発した商品を、電話でのカウンセリングにより、お客様一人ひとりの症状に合わせて提案、販売しております。電話のほか、WEBやFAXでもご注文を承っております。

糖尿病、脂質異常症、高血圧、痛風、メタボが気になる方向けにエネルギーと塩分を抑えた「ヘルシー食」、腎臓病の方や透析を行っている方向けにたんぱく質やカリウム、リン、塩分を抑えた「たんぱく質調整食」、噛む力に自信のない方や繊維質が苦手な方向けにエネルギーと塩分を抑えた「ケア食」をご用意しております。

3ヶ月に1度発行する健康食通販カタログ『ミールタイム』は、全国約15,000か所の医療機関等の紹介ネットワークを通じて、また、6ヶ月に1度発行する健康食通販カタログ『ミールタイム ファーマ』は、全国約4,000か所の調剤薬局の紹介ネットワークを通じて、糖尿病、高血圧、腎臓病など食事療法を必要とされる患者様へご紹介し、在宅医療をサポートしております。

【当社・会社概要】

- 会社名 株式会社ファンデリー
- 代表者 代表取締役 阿部 公祐
- 設立 2000年9月
- 資本金 2億7,102万円
- 所在地 東京都北区赤羽二丁目51番3号 NS3ビル3F
- TEL 03-5249-5080 (代)
- URL <http://www.fundely.co.jp/>
- 事業内容 〈MFD事業〉
 1. 健康食通販カタログ『ミールタイム』の企画・編集・発行
 2. 健康食通販サイト『ミールタイム』の運営
<http://www.mealtime.jp/>〈マーケティング事業〉
 1. 企業様へのマーケティング提案
 2. 管理栄養士・栄養士向けコミュニティサイト『Foodish(フーディッシュ)』の運営
<http://www.foodish.jp/>

【本件に関するお問い合わせ】

- 担当者 株式会社ファンデリー マーケティング事業部 駒林 真理子
- TEL 03-5249-5081
- FAX 03-5249-0606
- E-mail info@fundely.co.jp