

新光会 村上記念病院 管理栄養士 片野佑美先生が 認知症に起因する食欲不振の対策を紹介 「しっかり栄養、パワーアップ食」を5/14（水）配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士の Web メディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第 53 回)」を 5 月 14 日（水）に掲載いたします。

当社は、フレイルやサルコペニアの対策として、管理栄養士が食生活のポイントを紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

第 53 回は医療法人新光会 村上記念病院の片野佑美先生に認知症に起因する食欲不振対策のポイントを紹介いただきました。

第 53 回 低栄養と認知症



医療法人新光会 村上記念病院
管理栄養士 片野 佑美 先生

低栄養と認知症の関係や症状別の対策を紹介いただきました。ある研究では認知症高齢者の約 1/3 が低栄養状態であると報告されており、認知症の方への食支援が重要であると述べられています。

食事に集中できない方に対し、他の誰かと一緒に食事を行い「今は食事である」と理解を促すこと、左右いずれかの視野が認識できない症状をもつ方には、料理を認識可能な視野の範囲へ寄せることや、食べる前に料理の場所を指差しで一緒に確認することを提案されています。認知症に起因する食行動の変化を把握しておくことでサポート側の心のゆとりにもつながると紹介いただきました。

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime

しっかり栄養、パワーアップ食



たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康 UP!

第2・4水曜日
更新

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要
更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は 2025 年 5 月 28 日(水) 13 時

<https://powerupshoku.mealtime.jp>



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 管理栄養士 北川明日香

TEL：03-6741-5880 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp>